

# Trainingszeiten Winter 2023 / 2024 - gültig ab 23.10.2023

Version: 14.10.2023, rev.



## Probetraining

Dauer: Montag, 23. Oktober 2023 bis Freitag, 20. November 2023

### Info-Anlass zum Start des Wintertrainings (Pflichtanlass):

Montag 23. Oktober 2023, 18:30 - ca. 20:00 Uhr, Sportplatz Burgerfeld  
Die Teilnahme am Info-Anlass und an sämtlichen Trainings gemäss der Kategorien-Einteilung wird vorausgesetzt.

### Bemerkungen:

Zeitangabe = Trainingsbeginn

SE = Stabhochsprung Einsteiger

SF = Stabhochsprung Fortgeschritten

SH = Stabhochsprung

LGO = vereinsübergreifendes Training der LGO (Leichtathletik Gemeinschaft Oberthurgau der Vereine LAR Bischofszell, Amriswil Athletics und LAR Tägerwilen-Kreuzlingen)

NLZ = Kadertraining Nationales Leistungszentrum (Limite erforderlich)

TLAV = Thurgauer Leichtathletik Verband

FT = Fördertraining

LT = Lauftraining

TLT-Speer = Speerwurf-Kadertraining für TLT-Kaderathleten im Speer und Mehrkampf und/oder Aufgebot von TL

sT = selbstständiges Training

\* verantwortlicher Trainer und Kontakt bei Abmeldung

( ) nach Absprache mit TL bzw. Verantwortliche TLAV-Resort Nachwuchs

n.A. = nach Absprache. Durchführung von Kompensationstraining oder Zusatztraining vor Wettkampf

weitere Auskünfte: Daniel Battistini, Technischer Leiter, Mobil: 079 660 00 09, Mail: db@battistini-partner.ch

## Dauer: Montag, 23. Oktober 2023, bis Freitag, 31. März 2024

Wann	Dauer	Kategorie							Trainingsort
		U10 7	U12 14	U14 7	U16 12	U18 6	U20 1	U23 + 4	
Montag	18:30 - 20:00 Uhr			x	x				Anzahl Athleten +/- per 23.10.2023
	18:30 - 20:00 Uhr					x	x	x	Tägerwilen, Castell Turnhalle
Dienstag	18:30 - 20:00 Uhr	x	x						Kreuzlingen, Sportplatz Burgerfeld
Mittwoch	19:00 - 20:30 Uhr			FT	FT	FT	FT	FT	Salenstein, 2/3 Mehrzweckhalle
	14:00 - 16:00 Uhr prov.		( TLAV-FI )	( TLAV-FI )					NET-Athletikcenter Kreuzlingen
Donnerstag	19:00 - 21:00 Uhr prov.						NLZ		Athletik Center Frauenfeld
Freitag	17:30 - 19:45 Uhr	( x )	x	x					St.Gallen, AZ Athletikzentrum
	18:30 - 20:00 Uhr				x	x	x	x	Tägerwilen, Dreifachturnhalle
Samstag	09:30 - 11:30 Uhr			( LGO-SE )	( LGO-SE )	( LGO-SE )			Kreuzlingen, Doppelturnhalle PMS
	09:00 - 11:00 Uhr			FT	FT	FT	FT	FT	Kreuzlingen, Doppelturnhalle PMS
	10:00 - 12:00 Uhr prov.			( LGO-LT )	( LGO-LT )	( LGO-LT )	( LGO-LT )		Amriswil, Sportplatz Tellenfeld / Bischofszell
	11:00 - 13:00 Uhr prov.				NLZ		NLZ		St.Gallen, AZ Athletikzentrum

## Verantwortliche Trainer:

Wann	Wer		Kategorie							Kontakt	
			U10 7	U12 14	U14 7	U16 12	U18 6	U20 1	U23 + 4	Mobil:	Mail:
Montag	18:30 - 20:00 Uhr	Nathalie Häberlin *			x	x				076 587 44 83	nathalie_haerberlin@outlook.ch
	18:30 - 20:00 Uhr	Francesca Hagen					x	x	x	076 675 02 09	francesca.hagen@bluewin.ch
Dienstag	18:30 - 20:00 Uhr	Martin Pfister *	x	x						079 632 83 99	sonja-martin@bluewin.ch
		Carolin Spengler								078 852 33 69	carolins004@hispeed.ch
Mittwoch	19:00 - 20:30 Uhr	Daniel Battistini *			FT	FT	FT	FT	FT	079 660 00 09	db@battistini-partner.ch
	14:00 - 16:00 Uhr	TLAV-Leiterteam		( TLAV-FI )	( TLAV-FI )						TLAV-Leiterteam
Donnerstag		n.A.						NLZ			NLZ-Leiterteam
Freitag	17:30 - 19:45 Uhr	Daniel Battistini *	( x )	x	x					079 660 00 09	db@battistini-partner.ch
		Noah Battistini								079 713 03 95	battistininoah@gmail.com
	18:30 - 20:00 Uhr	Nathalie Häberlin *				x	x	x	x	076 587 44 83	nathalie_haerberlin@outlook.ch
		Yannick Künzle								079 904 20 11	yannick.kuenzle@bluewin.ch
Samstag	09:30 - 11:30 Uhr	Daniel Steininger (LGO) *			( LGO-SE )	( LGO-SE )	( LGO-SE )			079 797 99 87	dsteininger@bluewin.ch
		Kevin Streiff									
		Yannick Künzle								079 904 20 11	yannick.kuenzle@bluewin.ch
	09:00 - 11:00 Uhr	Daniel Battistini *			FT	FT	FT	FT	FT	079 660 00 09	db@battistini-partner.ch
	10:00 - 12:00 Uhr	LGO-Leiterteam *			( LGO-LT )	( LGO-LT )	( LGO-LT )	( LGO-LT )			LGO-Leiterteam
	11:00 - 13:00 Uhr	NLZ-Leiterteam *				NLZ		NLZ			NLZ-Leiterteam

## Kategorieneinteilung nach Jahrgang für Saison 2024

U10	2015 und jünger
U12	2013 und 2014
U14	2011 und 2012
U16	2009 und 2010
U18	2007 und 2008
U20	2005 und 2006
U23	2002 bis 2004